



УТВЕРЖДАЮ:
Директор

/Багаудинов Сам

МЕННО
на 05.02.2026 четверг
MAOU SOSh 7 п. Приютово

Код блюда	Наименование	Выход блюда (гр)	Пищевые вещества			Энергетическая ценность ккал
			Белки	Жиры	Углеводы	

Дети 7-11 лет

Обед						
Ш302002	Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной	205,00	3,05	7,25	15,37	91,0
С3*5000	Котлеты "Нежные" с соусом	90,00	12,36	14,53	9,30	167,0
ДП001*/	Макаронные изделия отварные с маслом	155,00	2,50	3,81	24,00	165,0
ДП00158	Напиток апельсиновый	200,00	0,00	0,00	20,70	77,0
ДП00007	Хлеб пшеничный витаминизированный	40,00	3,20	0,40	18,80	104,0
Пс**000	Хлеб ржано-пшеничный витаминизированный	20,00	2,35	1,55	14,20	81,0
ИТОГО по: Обед		86,07	23,46	27,54	102,37	685,0

Дети 7-11 лет

Завтрак 1						
ДНП024*	Биточки рыбные с соусом томатным	90,00	9,91	11,46	4,25	164,0
СУ070/6	Каша рисовая рассыпчатая	155,00	3,60	3,94	37,20	201,0
ДП0033/	Чай с сахаром и лимоном	200,00	0,19	0,00	9,30	37,0
ДП00007	Хлеб пшеничный витаминизированный	40,00	3,20	0,40	18,80	104,0
ДП00340	Яблоки	100,00	0,30	0,40	13,80	68,0
ИТОГО по: Завтрак 1		76,96	17,20	16,20	83,35	574,0

ММС 12-17л

Завтрак 1						
ДНП024	Биточки рыбные с соусом томатным	100,00	11,21	15,17	5,72	140,0
СУ070/6	Каша рисовая рассыпчатая	155,00	3,60	3,94	37,20	201,0
ДП0033/	Чай с сахаром и лимоном	200,00	0,19	0,00	9,30	37,0
ДП00007	Хлеб пшеничный витаминизированный	40,00	3,20	0,40	18,80	104,0
ДП00340	Яблоки	100,00	0,30	0,40	13,80	68,0
ИТОГО по: Завтрак 1		84,47	18,50	19,91	84,82	550,0

ММС 7-11 2см

Обед						
Ш302002	Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной	205,00	3,05	7,25	15,37	91,0
С3*5000	Котлеты "Нежные" с соусом	90,00	12,36	14,53	9,30	167,0
ДП001*/	Макаронные изделия отварные с маслом	155,00	2,50	3,81	24,00	165,0
ДП00158	Напиток апельсиновый	200,00	0,00	0,00	20,70	77,0
ДП00007	Хлеб пшеничный витаминизированный	40,00	3,20	0,40	18,80	104,0
Пс**000	Хлеб ржано-пшеничный витаминизированный	20,00	2,35	1,55	14,20	81,0
ИТОГО по: Обед		86,07	23,46	27,54	102,37	685,0

ММС 7-11л

Завтрак 1

ДНП024*	Биточки рыбные с соусом томатным	90,00	9,91	11,46	4,25	164
СУ070/6	Каша рисовая рассыпчатая	155,00	3,60	3,94	37,20	201
ДП0033/	Чай с сахаром и лимоном	200,00	0,19	0,00	9,30	37
ДП00007	Хлеб пшеничный витаминизированный	40,00	3,20	0,40	18,80	104
ДП00340	Яблоки	100,00	0,30	0,40	13,80	68
ИТОГО по: Завтрак 1		76,96	17,20	16,20	83,35	574

ММС СВО (1-4)

Завтрак 1

ДНП024*	Биточки рыбные с соусом томатным	90,00	9,91	11,46	4,25	164
СУ070/6	Каша рисовая рассыпчатая	155,00	3,60	3,94	37,20	201
ДП0033/	Чай с сахаром и лимоном	200,00	0,19	0,00	9,30	37
ДП00007	Хлеб пшеничный витаминизированный	40,00	3,20	0,40	18,80	104
ДП00340	Яблоки	100,00	0,30	0,40	13,80	68
ИТОГО по: Завтрак 1		76,96	17,20	16,20	83,35	574

Обед

Ш302002	Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной	205,00	3,05	7,25	15,37	91
С3*5000	Котлеты "Нежные" с соусом	90,00	12,36	14,53	9,30	167
ДП001*/	Макаронные изделия отварные с маслом	155,00	2,50	3,81	24,00	165
ДП00158	Напиток апельсиновый	200,00	0,00	0,00	20,70	77
ДП00007	Хлеб пшеничный витаминизированный	40,00	3,20	0,40	18,80	104
Пс**000	Хлеб ржано-пшеничный витаминизированный	20,00	2,35	1,55	14,20	81
ИТОГО по: Обед		86,07	23,46	27,54	102,37	685

ММС СВО (1-4)2см

Обед

Ш302002	Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной	205,00	3,05	7,25	15,37	91
С3*5000	Котлеты "Нежные" с соусом	90,00	12,36	14,53	9,30	167
ДП001*/	Макаронные изделия отварные с маслом	155,00	2,50	3,81	24,00	165
ДП00158	Напиток апельсиновый	200,00	0,00	0,00	20,70	77
ДП00007	Хлеб пшеничный витаминизированный	40,00	3,20	0,40	18,80	104
Пс**000	Хлеб ржано-пшеничный витаминизированный	20,00	2,35	1,55	14,20	81
ИТОГО по: Обед		86,07	23,46	27,54	102,37	685

Полдник

СУ13/0*	Чай с сахаром	200,00	0,10	0,03	9,10	35
ДП003374	Курник	100,00	6,15	6,00	35,40	222
ИТОГО по: Полдник		76,96	6,25	6,03	44,50	257

ММС СВО 5-11

Завтрак 1

ДНП024*	Биточки рыбные с соусом томатным	90,00	9,91	11,46	4,25	164
СУ070/6	Каша рисовая рассыпчатая	155,00	3,60	3,94	37,20	201
ДП0033/	Чай с сахаром и лимоном	200,00	0,19	0,00	9,30	37
ДП00007	Хлеб пшеничный витаминизированный	40,00	3,20	0,40	18,80	104
ДП00340	Яблоки	100,00	0,30	0,40	13,80	68
ИТОГО по: Завтрак 1		84,47	17,20	16,20	83,35	574

Обед

Ш302002	Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной	205,00	3,05	7,25	15,37	91
С3*5000	Котлеты "Нежные" с соусом	90,00	12,36	14,53	9,30	167

Макаронные изделия отварные с маслом	155,00	2,50	3,81	24,00	165,0
.58 Напиток апельсиновый	200,00	0,00	0,00	20,70	77,0
ДП0007 Хлеб пшеничный витаминизированный	40,00	3,20	0,40	18,80	104,0
ПС**000 Хлеб ржано-пшеничный витаминизированный	20,00	2,35	1,55	14,20	81,0
ИТОГО по: Обед	92,64	23,46	27,54	102,37	685,0

ОВЗ+ИНВ 12-17л

Завтрак 1

ДП00024 Биточки рыбные с соусом томатным	100,00	11,21	15,17	5,72	140,0
СУ070/6 Каша рисовая рассыпчатая	155,00	3,60	3,94	37,20	201,0
ДП00033/ Чай с сахаром и лимоном	200,00	0,19	0,00	9,30	37,0
ДП00007 Хлеб пшеничный витаминизированный	40,00	3,20	0,40	18,80	104,0
ДП000340 Яблоки	100,00	0,30	0,40	13,80	68,0
ИТОГО по: Завтрак 1	84,47	18,50	19,91	84,82	550,0

Обед

ШП0202* Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной	260,00	1,70	5,60	12,40	134,0
СЗ*5001 Котлеты "Нежные" с соусом	100,00	10,40	13,92	4,59	186,0
ДП0001*/ Макаронные изделия отварные с маслом	155,00	2,50	3,81	24,00	165,0
ДП000158 Напиток апельсиновый	200,00	0,00	0,00	20,70	77,0
ДП00007 Хлеб пшеничный витаминизированный	40,00	3,20	0,40	18,80	104,0
Пд**000 Хлеб ржано-пшеничный витаминизированный	30,00	6,53	6,33	22,30	122,0
ИТОГО по: Обед	92,64	24,33	30,06	102,79	788,0

ОВЗ+ИНВ 7-11 2см

Обед

ШЗ02002 Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной	205,00	3,05	7,25	15,37	91,0
СЗ*5000 Котлеты "Нежные" с соусом	90,00	12,36	14,53	9,30	167,0
ДП0001*/ Макаронные изделия отварные с маслом	155,00	2,50	3,81	24,00	165,0
ДП000158 Напиток апельсиновый	200,00	0,00	0,00	20,70	77,0
ДП00007 Хлеб пшеничный витаминизированный	40,00	3,20	0,40	18,80	104,0
ПС**000 Хлеб ржано-пшеничный витаминизированный	20,00	2,35	1,55	14,20	81,0
ИТОГО по: Обед	86,07	23,46	27,54	102,37	685,0

Полдник

СУ13/0* Чай с сахаром	200,00	0,10	0,03	9,10	35,0
ДП000374 Курник	100,00	6,15	6,00	35,40	222,0
ИТОГО по: Полдник	74,41	6,25	6,03	44,50	257,0

ОВЗ+ИНВ 7-11л

Завтрак 1

ДП00024* Биточки рыбные с соусом томатным	90,00	9,91	11,46	4,25	164,0
СУ070/6 Каша рисовая рассыпчатая	155,00	3,60	3,94	37,20	201,0
ДП00033/ Чай с сахаром и лимоном	200,00	0,19	0,00	9,30	37,0
ДП00007 Хлеб пшеничный витаминизированный	40,00	3,20	0,40	18,80	104,0
ДП000340 Яблоки	100,00	0,30	0,40	13,80	68,0
ИТОГО по: Завтрак 1	76,96	17,20	16,20	83,35	574,0

Обед

ШЗ02002 Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной	205,00	3,05	7,25	15,37	91,0
СЗ*5000 Котлеты "Нежные" с соусом	90,00	12,36	14,53	9,30	167,0
ДП0001*/ Макаронные изделия отварные с маслом	155,00	2,50	3,81	24,00	165,0
ДП000158 Напиток апельсиновый	200,00	0,00	0,00	20,70	77,0
ДП00007 Хлеб пшеничный витаминизированный	40,00	3,20	0,40	18,80	104,0

ПС**000 Хлеб ржано-пшеничный витаминизированный	20,00	2,35	1,55	14,20	81,0
ИТОГО по: Обед	83,52	23,46	27,54	102,37	685,0

род 12-17 лет

Завтрак 1

ДП00024 Биточки рыбные с соусом томатным	100,00	11,21	15,17	5,72	140,0
СУ070/6 Каша рисовая рассыпчатая	155,00	3,60	3,94	37,20	201,0
ДП00033/ Чай с сахаром и лимоном	200,00	0,19	0,00	9,30	37,0
ДП00007 Хлеб пшеничный витаминизированный	40,00	3,20	0,40	18,80	104,0
ДП000340 Яблоки	100,00	0,30	0,40	13,80	68,0
ИТОГО по: Завтрак 1	91,28	18,50	19,91	84,82	550,0

Шеф-повар

Калькулятор

Технолог